



»Kaj ima seks skupnega z ljubeznijo?«

Ljubezen je nemogoče izmeriti, brez merjenja pa ni znanosti. Kadar beseda nanese na ljubezen smo vsi v mraku pravi Alfred Kinsey, eden izmed očetov moderne seksologije.

Ali sta seks in ljubezen ločeni zadevi ali pa sta povezani? To je eno najpogostejše zastavljenih vprašanj, ki jih slišim pretežno od ženskega spola.

Seveda lahko enostavno rečemo, da sta ljubezen in seks dve ločeni zadevi, dva različna doživetja, ki se lahko ali pa tudi ne preklapljata. Človeška seksualnos je neodvisna od ljubezni. Čustveno zблиževanje je samo ena od funkcij naših seksualnih aktivnosti (pod pogojem, da so ugodne) ravno tako kot je pri številnih živalskih vrstah. Seksualnost se ne more nanašati na ničesar drugega kot na željo po potomstvu, zakonsko/partnersko zvezo in na izkazovanje ljubezni- brez pritiska in trpljenja. Predolgo smo prenašali družbene prepovedi in omejevanja v imenu ljubezni ali znaka predanosti temu ali onemu - Bogu, morali ali državi.

Kaj ima pravzaprav ljubezen skupnega s seksom? Čeprav je tudi to nemogoče izmeriti, sem prepričana, da večina naših seksualnih aktivnosti, tako nekoč kot danes, vključuje minimum ljubezni, če sploh;)

Seksualna motivacija v večini primerov prihaja iz potrebe po užitku, igri, dolgočasju, ekonomski izmenjavi, napetosti, ki jo je potrebno zmanjšati ali iz konfliktov, ki jih je treba razrešiti. Seks pogosto vključuje čustva, vendar redko, ali pa morda samo za trenutek tako globoka, da bi jih lahko imenovali ljubezen. Velikokrat gre za ljubezensko momljanje v katerem partnerji, zaslepljeni s strastjo in vrhuncem, ki se približuje, drug drugega zasipajo s tako imenovanimi ljubezenskimi izjavami. Logično bi bilo zaključiti, da se izjave, ki so izgovorjene minuto pred in po orgazmu preprosto ignorirajo.

Seksualna strast in užitek sta preprosto premočno doživetje, da bi nam dopustila treznost. In tiste, ki pri seksu ostajajo prisebni bi morali po zakonu preganjati;).

Ljubezen in seks sta kot Sherlock Holmes in Dr. Watson. Dve popolnoma različni in praktično nezdružljivi osebi po drugi strani pa spet sopotnika, ki si jih je težko predstavljati razdvojene. Seks je impulziven, egoističen in neredko avtodestruktiven kot Sherlock Holmes, ljubezen pa je skrbna, organizirana in včasih naporna, tako kot Dr. Watson.

Ali torej lahko imamo eno brez drugega? Lahko, vendar le-to eno ali drugo dela nepopolno.

Zmeden pa je tudi naš odnos do ljubezni. Ko o njej pojemo, prazapprav mislimo na seks. Ko jo častimo v filmih, je to kar prikazujemo zaljubljenost in ne ljubezen. Ko o njej pridigamo v cerkvi, jo paranoično želimo zaščititi od seksa. Ko o njej razglabljamo s prijatelji, govorimo o čustvih do svojih otrok ali staršev. Potemtakem zelo lahko zaključimo, da ljubezen ni seks.

Odnos med ljubeznijo in seksom - kadar obstaja - je pravzaprav obraten od tega kako si ga zamišljamo. Čeprav je seks včasih mehanizem s katerim obnavljamo ljubezen, je ljubezen pogostejše, kot globoka čustvena povezanost, ki temelji na medosebnem poznavanju in sprejemanju, tista, ki osvezuje seksualni interes. Dober seks ni nujno pokazatelj ljubezni, vendar pa je ljubezen znak seksualne skupnosti, ki gre dobro v korak s časom.

Dejstvo, da se prej ko slej vsakdo izmed nas znajde v pričakovanju vznemirljivega seksa z nepoznano osebo pa je samo potrditev naše ljudskosti.

Ljubezen je smešna ali pa je žalostna, tiha ali pa je nora, dobra ali pa je slaba - ali pa je čudovita... In čudovito je poskušati, pa čeprav nas to pelje v prepad ali pa tudi ne....

Vesna Jarc je končala študij spec. pedagogike na PF v Ljubljani in študij psihoterapije na Univerzi Sigmunda Freuda (SFU) na Dunaju. Opravila je še dodatne specializacije iz različnih smeri v psihoterapiji in coachingu

Zadnja leta se osredotoča in dela predvsem seksualne terapije, delavnice za posameznike in pare, delavnice komunikacije, delavnice za mamice po porodu ter uči starše kako se z otroki pogovarjati o seksu.

Prav tako je ustanoviteljica projekta Seksovník v sklopu katerega pripravlja radijske in TV rubrike, delavnice ter 3, 7 in 15 dnevne bootcampe za pare in posameznike posebej.. Več informacij lahko najdete na spletni strani www.sexovnik.si ali pokličete, če se želite naročiti na terapijo oz. svetovanje na tel 040 712 027